



🔍 #GemeinsamGegenCybergewalt ×

Digitale Gewalt und Diskriminierung im Netz müssen aufhören! Wir wollen ein feministisches und solidarisches Netz, das Frauen und Mädchen sicher und selbstbestimmt nutzen können. Das Netz ist auch für uns da!

🔍 Was ist Cyber-Gewalt?



Cyber-Gewalt trifft Mädchen und Frauen besonders stark - oft in Beziehungen, nach Trennungen oder durch Personen, die ihnen nahe stehen. Täter nutzen technische Geräte oder Programme, um Mädchen und Frauen zu kontrollieren, zu belästigen, zu bedrohen oder ihnen finanziell zu schaden.

🔍 Wie kann ich mich wehren?



Nutze unterschiedliche und sichere Passwörter, damit niemand in deine E-Mail oder Social-Media-Konten kommt. Tipp: Passwort-Manager helfen dir, deine Passwörter sicher zu speichern.

Schau dir an, welche Geräte du benutzt: Smartphone, Laptop, Smartwatch usw. Wer kann noch auf diese Geräte zugreifen? Überlege auch, welche Fotos du wo und mit wem teilst und welche Daten (Informationen/Fotos) du besser nicht weitergibst!

🔍 Ich brauche Hilfe



Du erlebst Cyber-Gewalt? Sprich darüber und hol dir Unterstützung!
Beratungsstellen stehen an deiner Seite und sind kostenfrei für dich da!

