

# Siber şiddet nedir?

Siber şiddet, özellikle kadınları ve kız çocuklarını etkiler – genellikle ilişkilerde, ayrılıklardan sonra ya da yakın çevrelerindeki kişiler tarafından yaşanır.

Failler, kadınları ve kız çocuklarını kontrol etmek, taciz etmek, tehdit etmek veya maddi olarak zarar vermek için teknolojik cihazları ya da programları kullanırlar.

Şiddetin sorumluluğu her zaman şiddet uygulayan kişiye aittir.

Kendinizi siber şiddetten nasıl koruyacağınız ve internette güvenli bir şekilde nasıl hareket edeceğiniz hakkında ipuçları ve yöntemler bulunmaktadır.



#GemeinsamGegenCybergewalt



**Gemeinsam  
Gegen  
Cyber-Gewalt**

Dijital şiddet ve internette ki ayrımcılık sona ermeli!

Kadınlar ve kız çocuklarının güvenli ve özgür bir şekilde kullanabileceği feminist ve dayanışmacı bir ağ istiyoruz. İnternet bizim için de var!

**DFMB**  
Dachverband Frauen-  
und Mädchenberatung

**FRAUEN\*  
SERVICE**  
BERATUNG BILDUNG FORSCHUNG

**Bundeskanzleramt**  
gefördert aus den Mitteln des Bundeskanzleramts

Çevirmen: Fatma Dogan

© [Trendify; irsyart; colorblocks; Salbine B. | Amaré Creative; NNJDesigns; boholine; Deia Afonso; Modern Graphic; m-Kos; graphixmania] via Canva.com



# Siber şiddet türleri

Siber şiddet, fiziksel şiddet kadar gerçektir. Mağdurlar için çok yıpratıcı olabilir. İlişkilerde, siber şiddet genellikle diğer şiddet türleriyle birlikte ortaya çıkar. İşte bazı örnekler:

Erkek, eşini habersiz bir şekilde Stalkerware uygulaması ile takip eder.

Eski sevgili, rızası olmadan özel fotoğrafları porno sitelerine yükler.

Erkek, eşine zarar vermek amacıyla sahte sosyal medya profilleri oluşturur.



## Kontrol listesi - Dijital olarak nasıl korunurum?

### Cihazları kontrol et

- Hangi elektronik cihazlara sahibim (ya da çocuklarım)?
- Bu cihazlara kim erişebilir? (Dizüstü bilgisayarlar, Masaüstü bilgisayarlar, akıllı telefonlar, akıllı saatler, tabletler vb.)

Kız çocukları ve genç kadınlar sıklıkla diğer türlerden de etkilenir:

### Q Siber Taciz (Cyber-Grooming)

Yetişkinler, çocuklar ve gençlerle iletişim kurarak onları çevrimiçi olarak manipüle eder ve cinsel saldırılar için zemin hazırlar.

### Q Özel Verilerin Yayınlanması (Doxxing)

Adres veya telefon numarası gibi özel bilgiler izinsiz olarak paylaşılır.

### Q Nefret Mesajları

İnternette, genellikle sosyal medyada, kız çocukları ve kadınlara hakaret edilir, tehdit edilir veya taciz edilir.

# Yardım ve Destek

Avusturya'da geniş bir destek ağı bulunmaktadır: Yalnız kalmayın ve yardım alın. Örneğin kadın ve kız çocuklarına danışmanlık merkezlerinden, şiddet koruma merkezlerinden, #GegenHasslmNetz danışma merkezinden ya da Kadına Yönelik Şiddet Yardım Hattı'ndan (0800 222 555).

Onlar sizin yanınızda ve ücretsiz danışmanlık sağlarlar.



Siber şiddet, dijital kendini savunma ve Avusturya çapındaki kadın ve kız çocuklarına yönelik danışma merkezleri hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz.



<https://qrco.de/bfCLmA>

### Tüm cihazlar için ilk yapılması gerekenler

- Konum servislerini ve Bluetooth'u kapatın
- Bilinmeyen uygulamaları ve programları silin
- Cihazlarda mümkün olduğunca az veri saklayın
- Bulut hesabını güçlü bir şifre ile güvence altına alın

### Ne yapabilirim?

- Sadece sizin erişebileceğiniz bir e-posta adresi oluşturun
- Güvenli şifreler ve iki faktörlü kimlik doğrulama kullanın (örneğin; telefona gelen ek bir kod).
- Verilerinizi korumak için özel oturumlarda gezin
- Siber şiddet durumunda: Yardım alın ve kanıtları saklayın