

## Was ist Cyber-Gewalt?

Cyber-Gewalt beschreibt verschiedene Formen von Gewalt, die über digitale Geräte, Plattformen oder Programme ausgeübt werden. Frauen und Mädchen sind im digitalen Raum besonders häufig von Angriffen betroffen. Gewalt geht oft von Personen aus, die sie kennen oder ihnen nahestehen, wie (Ex-)Partner. Täter nutzen digitale Mittel, um Kontrolle auszuüben, sie zu belästigen oder zu bedrohen, oft verstärkt durch sexistische und frauenfeindliche Einstellungen.

### Eine Realität für viele Frauen und Mädchen

- Jede dritte Frau in Österreich erlebt jährlich digitale Gewalt (Weißer Ring, 2018).
- Cyber-Gewalt schadet Frauen und Mädchen psychisch, sozial und/oder wirtschaftlich.
- Cyber-Gewalt tritt häufig in Kombination mit anderen Gewaltformen wie physischer Gewalt auf.

### Cyber-Gewalt kann viele Gesichter haben, hier ein paar Beispiele:

Digitale Kontrolle und Überwachung: Ein Mann überwacht seine Partnerin heimlich über Apps mithilfe von Stalkerware.

Bedrohung und Erpressung: Ein Ex-Freund droht, intime Fotos der Betroffenen auf Pornoseiten hochzuladen.

Identitätsdiebstahl: Ein Mann erstellt falsche Social Media-Profile von seiner Frau, um ihr zu schaden.

### Wichtige Fakten zu Cyber-Gewalt

- Der digitale Raum ist kein rechtsfreier Raum. Jede Form von Gewalt, die offline strafbar ist, ist es auch online.
- Die Istanbul-Konvention, ein internationales Abkommen zum Schutz vor Gewalt gegen Frauen, gilt auch für Cyber-Gewalt.
- Die EU-Richtlinie gegen Gewalt an Frauen wurde 2024 beschlossen. Die Richtlinie stellt körperliche, psychische, wirtschaftliche und sexuelle Gewalt gegen Frauen in der gesamten EU unter Strafe – und zwar sowohl offline als auch online.



### **Was du tun kannst, wenn du betroffen bist:**

- Hilfe suchen: Es gibt in Österreich ein breites Unterstützungssystem. Bleib nicht alleine und hol dir Hilfe – z.B. bei Frauen- und Mädchenberatungsstellen, Gewaltschutzzentren, der Beratungsstelle #GegenHassImNetz oder der Frauenhelpline gegen Gewalt (0800 222 555).
- Sichere Beweise: Mache Screenshots, speichere Nachrichten und dokumentiere die Vorfälle!

**Cyber-Gewalt ist real. Gemeinsam können wir digitale Räume sicherer machen!**