

„BELA. Beruf & Laufbahn“ ist ein Lehrgang für Mädchen- & Frauenberater*innen. Der BELA-Lehrgang bringt den Teilnehmenden eine gender- und diversitätssensible Perspektive in der Ausbildungs- und Berufsberatung näher. Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht die vertiefte Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Praxis – einzeln und im Austausch mit anderen Teilnehmer*innen. Ziel ist es, die eigene Haltung in der Beratung bewusster wahrzunehmen, weiterzuentwickeln und zu stärken.

Der Lehrgang basiert auf den neuesten Erkenntnissen der gender- und diversitätssensiblen Bildungsberatung. Die Teilnehmer*innen gewinnen neue Perspektiven auf ihr berufliches Handeln, erkennen eigene Ressourcen und Herausforderungen und entwickeln mehr Klarheit und Sicherheit in ihrer beraterischen Rolle. Der Lehrgang fördert eine offene, lernende Haltung gegenüber sich selbst und dem Gegenüber – als Grundlage für eine authentische, wirksame Beratungsarbeit.

Der gemeinsame Austausch von AMS-Berater*innen und Mitarbeiter*innen von Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstellen bietet die Möglichkeit für einen breiten Erfahrungs- und Wissenstransfer und gegenseitiges Lernen.

Zielgruppe

Der BELA-Lehrgang richtet sich an Mitarbeiter*innen von Frauen-, Mädchen- und Familienberatungsstellen, Berater*innen im AMS sowie Trainerinnen und Berater*innen im Kontext der Berufsberatung.

Hinweis

Das Lehrgangs-Zertifikat gilt als Praxisnachweis für Diversity-Training und geschlechtssensible Didaktik für Trainerinnen gemäß AMS-Vorstandsrichtlinie zur Vergabe von Bildungsmaßnahmen (BM1).

Trainerinnen



Nora RESCH, BA, MA,
Studium der Publizistik- und Kommunikationswissenschaften sowie Marketing/
Intl. Management. Bereichsleiterin Frauenberatung bei Frauen* im
Brennpunkt. Supervisorin und Organisationsentwicklerin in freier Praxis.



Mag.a Veronika STEGER,
Studium der Erziehungswissenschaften. Schreibtrainerin und Lehrbeauftragte
an der Universität Innsbruck. Bereichsleiterin Gleichstellungsarbeit bei
Frauen* im Brennpunkt und Gründerin sowie Skipperin bei den Seefrauen.



Mag.a Dr.in Julia SCHRATZ,
Studium der Erziehungswissenschaften und Philosophie. Geschäftsführerin
ilalwohnt, selbstständig im Bereich Organisationsentwicklung sowie
Lehrbeauftragte am Management Center Innsbruck mit Schwerpunkten
Diversity und Sozialpolitik.

Lehrgangskosten

Gesamtkosten pro Teilnehmer*in:
1.700,- Euro zzgl. Verpflegung und
ggf. Unterkunft. Zahlbar auf zwei
Raten (1. Rate: 10/2025, 2. Rate:
01/2026).

Teilnehmer*innen aus
Mitgliedseinrichtungen des
Netzwerks erhalten einen Rabatt –
bitte nehmt dafür mit uns Kontakt auf
unter [bela@netzwerk-
frauenberatung.at](mailto:bela@netzwerk-frauenberatung.at)!

Anmeldung & Info

Bereit, Ihre Beratungskompetenzen zu erweitern? Dann sichern Sie sich jetzt Ihren Platz bei "BELA. Beruf & Laufbahn"! Senden Sie Ihre Anmeldung an:
bela@netzwerk-frauenberatung.at Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung unter der Telefonnummer: +43 677 648 942 86

Ihre Ansprechpartnerin ist Sophie Hansal, Geschäftsleiterin des Netzwerks

Koordination

Der BELA-Lehrgang wird vom Netzwerk österreichischer Frauen- und Mädchenberatungsstellen koordiniert, dem Dachverband 65 autonomer Frauen- und Mädchenberatungsstellen aus ganz Österreich.



Umfang & Aufbau

Der BELA-Lehrgang umfasst insgesamt 96 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und setzt sich wie folgt zusammen:

Inhalt	Umfang
3 Präsenzmodule	insg. 58 UE
4 Online-Module	insg. 16 UE (jew. 4 UE)
4 Peergruppen-Treffen (online) zur Reflexion- und Intervention	insg. 8 UE (jew. 2 UE)
Selbststudium	insg. 16 UE

Zeitplan

