

Mental Load und wirklich gleichberechtigte Elternschaft

Gleichberechtigt Eltern sein, bedeutet eine Beziehung auf Augenhöhe zu führen und als Elternpaar die finanzielle Verantwortung und die Care-Arbeit in der Familie gemeinsam zu tragen.

In Österreich dominieren noch immer traditionelle Familienmodelle mit einer klassischen Rollenverteilung: Der Großteil der Mütter arbeitet nach der Geburt eines Kindes in Teilzeit und verrichtet zusätzlich den Hauptteil der (unbezahlten) Care-Arbeit inkl. der unsichtbaren Denk-Arbeit (Mental-Load).

Selbst Paare, denen Gleichstellung ein echtes Anliegen ist, scheitern oft an einer gerechten Aufteilung der Denkaufgaben im Familienmanagement, an den gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und den Rollenzuschreibungen durch andere. Dieses Spannungsfeld - und die Frage, wie es in der Frauenberatung aufgegriffen werden kann - thematisieren die 2tägige Workshops zum Thema Mental Load und wirklich gleichberechtigte Elternschaft.

Zweitägige Workshops für Berater*innen aus Frauen- und Mädchenberatungsstellen

Ziele

- Mental Load verstehen: Im Workshop stellen wir das Konzept von Mental Load vor. Gemeinsam werden wir die unsichtbaren Denkaufgaben im Familienalltag identifizieren und zeigen, wie sie die Gleichberechtigung beeinflussen.
- Handlungsmöglichkeiten für gleichberechtigte Elternschaft: Erhalten Sie konkrete Ansätze und Strategien, um Frauen und Eltern dabei zu unterstützen die unsichtbaren Aufgaben zu teilen und eine gleichberechtigte Verantwortung für die finanzielle Situation und Care-Arbeit zu übernehmen.

Termine

- Salzburg
22.5.2024 & 23.5.2024, jew. 09:00-16:30 Uhr
Frau & Arbeit | Sterneckerstraße 31
- Innsbruck
5.6.2024 & 6.6.2024, jew. 09:00-16:30 Uhr
Haus der Freundschaft | Gramartstraße 7
- Wien
16.9.2024 & 17.9.2024, jew. 09:00-16:30 Uhr
Sechshauser Straße 48/2

Leitung

DSPin Barbara Schrammel, MSc ist Sozialpädagogin, Psychotherapeutin (Psychodrama) und seit vielen Jahren Beraterin in der Wiener Frauenberatungsstelle Frauen* beraten Frauen*.

Weitere Infos

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos, Teilnehmer*innen müssen nur die Kosten für eine etwaige Übernachtung, sowie die Seminarpauschale vor Ort übernehmen.

Rückfragen & Anmeldung:
anmeldung@netzwerk-frauenberatung.at
+43 1 595 37 60 (Netzwerk-Koordinationsbüro)

