

# Mental Load reflektieren

Wie kann ich das Thema Mental Load in der Beratung behandeln? Wie kann ich Frauen als Berater\*in dabei unterstützen den Mental Load gerechter zu verteilen? Und wie den eigenen Bezug zum Thema reflektieren?

Gemeinsam werden wir uns mit dem Konzept Mental Load auseinandersetzen. Das Online-Supervisionsangebot bietet Raum für offenen Austausch, Erfahrungen und mögliche Lösungsansätze. Dies ist eine Gelegenheit, sich auf kollegialer Ebene zu vernetzen und voneinander zu lernen.

**Online-Supervisionsangebot  
für Berater\*innen aus  
Frauen- und  
Mädchenberatungsstellen**



## Termine

- 13.6.2024, 13:00-15:00 Uhr
- 26.9.2024, 14:00-16:00 Uhr
- 23.10.2024, 09:00-11:00 Uhr
- 6.11.2024, 13:00-15:00 Uhr

## Leitung

DSPin Barbara Schrammel, MSc ist Sozialpädagogin, Psychotherapeutin (Psychodrama) und seit vielen Jahren Beraterin in der Wiener Frauenberatungsstelle Frauen\* beraten Frauen\*.

## Weitere Infos

Plattform: Die Veranstaltung wird über Zoom stattfinden. Der entsprechende Link wird rechtzeitig vorab an die Teilnehmer\*innen versandt.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Rückfragen & Anmeldung:  
anmeldung@netzwerk-frauenberatung.at  
+43 1 595 37 60 (Netzwerk-Koordinationsbüro)