

Mental Load in der Frauen- & Mädchenberatung

Mental Load beschreibt die unsichtbaren Verantwortlichkeiten im 'Unternehmen Familie', die meist hauptsächlich von Frauen getragen werden. Dieses Ungleichgewicht wird durch die Geburt eines Kindes verstärkt, betrifft jedoch auch Frauen ohne Kinder.

In einem Input gibt Barbara Schrammel einen ersten Einblick, wieso das Thema Mental Load in der Frauenberatung wichtig ist und wie es in die Beratungspraxis einfließen kann. Der Online-Workshop bietet Raum für Austausch und Diskussion mit Berater*innen aus anderen Frauen- und Mädchenberatungsstellen.

Online-Workshop für Berater*innen aus Frauen- und Mädchenberatungsstellen



Termine

- 3.4.2024, 09:00-12:00 Uhr
- 19.4.2024, 13:00-16:00 Uhr
- 12.6.2024, 09:00-12:00 Uhr

Leitung

DSPin Barbara Schrammel, MSc ist Sozialpädagogin, Psychotherapeutin (Psychodrama) und seit vielen Jahren Beraterin in der Wiener Frauenberatungsstelle Frauen* beraten Frauen*.

Weitere Infos

Plattform: Die Veranstaltung wird über Zoom stattfinden. Der entsprechende Link wird rechtzeitig vorab an die Teilnehmer*innen versandt.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Rückfragen & Anmeldung: anmeldung@netzwerk-frauenberatung.at
+43 1 595 37 60 (Netzwerk-Koordinationsbüro)